



Charta proti domácímu násilí

„Mohl*a jsem něco udělat?“



Odpověď je téměř vždy ano.

Padesátkrát.

Tolikrát v průměru zažije člověk domácí násilí,
než vyhledá pomoc. Pokud se vám svěří,
vaše reakce může být rozhodující.

I jako zaměstnavatel*ka nebo kolega*yně
můžete někomu zachránit život.



Stáhněte si aplikaci Bright Sky a zjistěte více



Charta proti domácímu násilí

**I vy nejspíš znáte někoho,
kdo zažívá domácí násilí.**

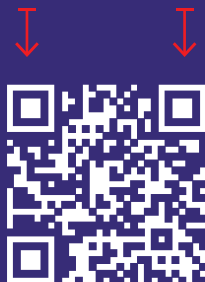
Může totiž potkat kohokoli.
Průměrně 1 ženu ze 4 a 1 muže z 6/7.

Naučte se rozpoznat varovné signály.
Mluvte o domácím násilí.

Nabídněte podporu, pokud máte o někoho obavy.
Věřte těm, kteří se vám svěří.

Budte součástí změny.

Stáhněte si aplikaci Bright Sky a zjistěte více





Charta proti domácímu násilí

Příběhy těch, kteří to zažili...




„Máme jen jeden život.

Neměli bychom ho prožít ve strachu z těch,
kteří nás údajně milují. Když může domácí násilí
zažívat policistka, tak už každý...“

Sally Benatarová,

britská policistka oceněná královskou medailí pro policii

Zažíváte vy, nebo někdo koho znáte, domácí násilí?
Prosím, řekněte to někomu a vyhledejte pomoc.



Pod QR kódem najdete celý příběh
policistky Sally (v angličtině).





Charta proti domácímu násilí

„Proč prostě neodejdeš?“



Domácí násilí nikdy není vina oběti.
Opustit násilný vztah je velmi těžké
a nemožné bez pečlivého naplánování.

Prvním krokem k lepšímu životu je promluvit.
Naslouchejme bez předsudků těm,
kteří najdou odvahu to udělat.

- Nejste na to sami.
- Jsme tu pro vás.

Na webu Bright Sky najdete potřebné kontakty a informace

